



Mogi Mirim, 21 Agosto de 2024.

Of. Nº 105/2024

À  
Secretaria de Assistência Social  
A/C Cristina Puls

**Ref.: Relatório Social - TERMO DE FOMENTO Nº 40/23**

O Lar São Francisco de Assis de Mogi Mirim vem por meio deste, encaminhar o Relatório Mensal de Atividades – TERMO DE FOMENTO – Nº 40/23 - PROCESSO ADMINISTRATIVO: Nº 018328/2023, referente ao mês de Julho de 2024.

Sem mais para o momento.

Atenciosamente

João Carlos Pereira  
Vice-Presidente



**RELATÓRIO MENSAL DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES**  
**PROJETO MELHOR CONVIVENCIA – EMENDA PARLAMENTAR FEDERAL**  
**MÊS: JULHO de 2024**

**1. IDENTIFICAÇÃO:**

**1.1 NOME DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL:** Lar São Francisco de Assis de Mogi Mirim

**1.2 NÚMERO DO TERMO DE FOMENTO – Nº 40/23 – EMENDA PARLAMENTAR GND3 - CUSTEIO**

**1.3 NUMERO DO PROCESSO ADMINISTRATIVO: Nº 018328/2023**

**2. PÚBLICO ALVO:** Idosos

**2.1 ÁREA DE ATUAÇÃO:** Assistência Social

**2.2 NOME DO PROJETO:** MELHOR CONVIVENCIA

**2.3 OBJETIVO GERAL:**

O Projeto tem como objetivo complementar o custeio e as despesas da entidade na manutenção, promoção, proteção e garantia dos direitos da pessoa idosa.

**2.4 NÚMERO DA META CONFORME TERMO:** 38

**2.5 NÚMERO DE ATENDIDOS NO MÊS:** 36

**2.5.1 Entrada:** Houve acolhimento de dois idosos do sexo masculino encaminhados pelo CREAS

**2.5.2 Desligamento:** Não houve desligamento

**3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PROJETO**

**3.1. Atividades desenvolvidas**

ATIVIDADES	
Aquisição de material de consumo necessário à execução do Serviço de Acolhimento.	Foram adquiridos os materiais de consumo (produtos de limpeza e higiene, alimentos e combustível) necessários ao bom desenvolvimento do serviço ofertado aos idosos.
Custeio de serviço de terceiros necessário à execução do Serviço de Acolhimento	Custeados os serviços de terceiros conforme a necessidade da OSC, mantendo assim o atendimento de qualidade e bem-estar aos idosos acolhidos
Pagamento das utilidades públicas necessárias ao funcionamento da OSC	Efetuada o pagamento das utilidades públicas mantendo assim o atendimento de qualidade e bem-estar aos idosos acolhidos

**3.2 Atividades desenvolvidas com os Usuários:**

Serviço Social: Cronograma mensal de atendimento (Calendário)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 Atendimento às demandas que envolvem tanto aos aspectos sociais quanto aos aspectos psicológicos.	2 Acolhimento de idoso de forma humanizada possibilitando a criação de vínculos com ética, compromisso e respeito;	3 Atualização de dados cadastrais; prontuários	4 Oferecer suporte e orientações aos idosos sobre seus direitos e deveres.	5 Estimulo para socialização, integração e valorização entre os residentes
8 Atendimento às demandas que	9 Acolhimento de idoso de forma	10 Atualização de dados cadastrais;	11 Oferecer suporte e orientações aos idosos	12 Estimulo para socialização,



Lar São Francisco de Assis

envolvem tanto aos aspectos sociais quanto aos aspectos psicológicos.	humanizada possibilitando a criação de vínculos com ética, compromisso e respeito;	prontuários	sobre seus direitos e deveres.	integração e valorização entre os residentes
15 Atendimento Aos funcionários que recorrem ao setor, objetivando ações de orientação e informação;	16 Orientação junto aos idosos sobre rotinas da entidade	17 Orientação junto aos idosos sobre rotinas da entidade	18 Promover aos idosos fortalecimento de seus vínculos familiares	19 Estimulo para socialização, integração e valorização entre os residentes
22 Atendimento familiar e seu registro	23 Contatos e atendimentos de familiares	24 Estimulo para socialização, integração e valorização entre os residentes	25 Participação nas comemorações/eventos, objetivando integração e trocas sociais	26 Estimulo para socialização, integração e valorização entre os residentes
29 Atendimento familiar e seu registro	30 Contatos e atendimentos de familiares	31 Estimulo para socialização, integração e valorização entre os residentes		

Psicologia: Cronograma mensal de atendimento (Calendário)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1- Atendimento individualizado, suporte à equipe técnica	2 Atendimento individualizado, suporte equipe técnica	3 Atividade Multidisciplinar – Canções e Prosas	4 - Atendimento individualizado e Plantão psicológico aos colaboradores de acordo com agendamento	5 Atividade em Grupo com trabalho de coordenação motora e memória com cartas de baralhos e jogo da memória
8- Atendimento individualizado, suporte à equipe técnica	9 Atendimento individualizado, suporte equipe técnica	10 Atividade Multidisciplinar – Canções e Prosas	11- Atendimento individualizado e Plantão psicológico aos colaboradores de acordo com agendamento	12 Atividade em Grupo com trabalho de coordenação motora e memória com cartas de baralhos e jogo da memória
15 - Atendimento individualizado, suporte à equipe técnica	16 Atendimento individualizado, suporte equipe técnica	17 Atividade em Grupo com trabalho das emoções com uso	18 Atendimento individualizado e Plantão psicológico aos colaboradores de	19 Atividade em Grupo com trabalho de coordenação



Lar São Francisco de Assis

		de frases, textos, figuras, fotos e jogos de modo geral como jogo Perfil Junior. Atendimento individualizado	acordo com agendamento	motora e memória com cartas de baralhos e jogo da memória
22 - Atendimento individualizado, suporte à equipe técnica	23 Atendimento individualizado, suporte equipe técnica	24 Atividade Multidisciplinar – Canções e Prosas	25 Comemoração aniversariantes do Mês	26 Atividade em Grupo com trabalho de coordenação motora e memória com cartas de baralhos e jogo da memória
29 - Atendimento individualizado, suporte à equipe técnica	30 Atendimento individualizado, suporte equipe técnica	31 Atividade Multidisciplinar – Canções e Prosas		

Obs.: Diariamente o setor de psicologia oferece suporte à equipe técnica durante os atendimentos que requer intervenções para adesão dos idosos que apresentam dificuldades em realizar as atividades propostas. Realiza durante as refeições orientações e intervenções quando há conflitos de relacionamentos entre os idosos e dificuldades de aceitação em aderir à proposta nutricional.

#### Educadora Sócio Cultural: Cronograma Mensal de Atendimento (Calendário)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 Atividades de coordenação motora fina como alinhavos, colagens, recortes, pinturas, jogos		3 Atividade multidisciplinar com dinâmicas, rodas de conversa, atividades temáticas Quinzenalmente apresentação de Música Canções e Prosas	4 Artesanato com materiais recicláveis, tecidos	5 Atividades para memória, para coordenação motora através de estimulação cognitiva, como caça palavras, cruzada, percepção corporal, jogo dos sete erros, sequência lógica
8 Atividades de coordenação motora fina como alinhavos, colagens, recortes, pinturas, jogos		10 Atividade multidisciplinar com dinâmicas, rodas de conversa, atividades temáticas Quinzenalmente apresentação de Música Canções e Prosas	11 Artesanato com materiais recicláveis, tecidos	12 Atividades para memória, para coordenação motora através de estimulação cognitiva, como caça palavras, cruzada, percepção corporal, jogo dos sete erros, sequência lógica
15 Atividades de		17 Atividade	18 Artesanato com	19 Atividades para



Lar São Francisco de Assis

coordenação motora fina como alinhavos, colagens, recortes, pinturas, jogos		multidisciplinar com dinâmicas, rodas de conversa, atividades temáticas Quinzenalmente apresentação de Música Canções e Prosas	materiais recicláveis, tecidos	memoria, para coordenação motora através de estimulação cognitiva, como caça palavras, cruzada, percepção corporal, jogo dos sete erros, sequência lógica
22 Atividades de coordenação motora fina como alinhavos, colagens, recortes, pinturas, jogos		24 Atividade multidisciplinar com dinâmicas, rodas de conversa, atividades temáticas Quinzenalmente apresentação de Música Canções e Prosas	25 Comemoração Aniversariantes do mês	26 Atividades para memoria, para coordenação motora através de estimulação cognitiva, como caça palavras, cruzada, percepção corporal, jogo dos sete erros, sequência lógica
29 Atividades de coordenação motora fina como alinhavos, colagens, recortes, pinturas, jogos		31 Atividade multidisciplinar com dinâmicas, rodas de conversa, atividades temáticas Quinzenalmente apresentação de Música Canções e Prosas		

#### Fisioterapia: Cronograma Mensal de Atendimento (Calendário)

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1- Atividades individuais terapêuticas com as seguintes condutas: alongamento muscular global e mobilizações articulares e atividades em grupo	2 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos	3 atendimentos individuais e atividades em grupo	4 Atividades em grupo pintura	5- atendimentos fisioterapêuticos individuais
8- Atividades individuais terapêuticas com as seguintes	9 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e	10 atendimentos individuais e atividades em grupo	11 Atividades em grupo pintura	12 atendimentos fisioterapêuticos individuais



Lar São Francisco de Assis

condutas: alongamento muscular global e mobilizações articulares e atividades em grupo	exercícios ativos			
15- Atividades individuais terapêuticas com as seguintes condutas: alongamento muscular global e mobilizações articulares e atividades em grupo	16 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos	17 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos Atendimentos individuais e atividades em grupo	18 Atividades em grupo pintura	19 atendimentos fisioterapêuticos individuais
22- Atividades individuais terapêuticas com as seguintes condutas: alongamento muscular global e mobilizações articulares e atividades em grupo	23 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos	24 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos Atendimentos individuais e atividades em grupo	25 Comemoração aniversariantes do Mês	26 atendimentos fisioterapêuticos individuais
29- Atividades individuais terapêuticas com as seguintes condutas: alongamento muscular global e mobilizações articulares e atividades em grupo	30 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos	31 Exercícios fisioterapêuticos para fortalecimento muscular e exercícios ativos Atendimentos individuais e atividades em grupo		

Obs. Os atendimentos individuais são realizados de acordo com a necessidade de cada residente sendo que cada idoso tem uma demanda específica podendo a rotina ser alterada conforme a necessidade do idoso naquele momento.

Nutrição:

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



Lar São Francisco de Assis

Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	4Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	5Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Realização de compras Orientações à equipe da cozinha	6 Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Check list de retirada de estoque	
10Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	11Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	12Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Realização de compras Orientações à equipe da cozinha	13Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Check list de retirada de estoque	
17Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	18Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	19Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Realização de compras Orientações à equipe da cozinha	20Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Check list de retirada de estoque	
24Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	25Acompanhamento das refeições Verificação de estoque Solicitação de compras hortifrúti Pedidos de Compras e organização do estoque Orientações à equipe da cozinha	26Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Realização de compras Orientações à equipe da cozinha	27Acompanhamento das refeições Atendimento nutricional aos residentes Check list de retirada de estoque Comemoração aniversariantes do Mês	

Enfermagem:

Os cuidados com a saúde foram realizados diariamente vinte e quatro horas, com procedimentos diários como administração dos medicamentos e dietas conforme prescrição médica, aferimento da pressão arterial, troca de roupas, higiene corporal e oral, verificação de sinais vitais, realização e destro capilar, banho de aspersão, acompanhamento semanal em procedimentos médicos e na realização de exames laboratoriais. A entidade contou também com o atendimento do médico voluntário presencial. Momento de Oração - Diariamente a enfermagem conduz as orações com os idosos antes das refeições.

### 3.3 Atividades desenvolvidas com a Família:

No mês de Julho aconteceram as visitas presenciais. Deu-se continuidade também no contato telefônico entre idosos e familiares e por meio do aplicativo WhatsApp através de vídeo chamada. Houve saída externa de 1 (um) idoso com família.

As famílias foram informadas constantemente sobre o quadro de saúde dos idosos pela enfermeira responsável.

### 3.4 Atividades desenvolvidas com a Comunidade:

- ✓ Podemos considerar que a entidade recebeu doações de mantimentos da comunidade bem como do banco de alimentos municipal;
- ✓ Realização Musical Canções e Prosas com os idosos da entidade;
- ✓ Reabertura do Brechó;
- ✓ Realização do Projeto Colorrindo;
- ✓ Visita da ONG - Presente da Alegria;
- ✓ Visita dos Pets – Pet Terapia;
- ✓ Encontros ecumênicos;
- ✓ Apresentação de Coral “Cantando no Lar”;
- ✓ Apresentação musical com voluntário;
- ✓ Realização da Festa Junina.

### 3.5 Indicadores de Avaliação e Monitoramento:

Objetivo específico	Indicadores
Complementar as despesas de custeio da entidade assegurando o atendimento integral e com qualidade à pessoa idosa na Proteção Social Especial de Alta Complexidade.	A organização através do recurso recebido complementou as despesas de custeio em 100% garantindo assim o atendimento com à pessoa idosa.
Adquirir materiais de consumo como produtos de higiene pessoal, limpeza, alimentos e combustível que beneficiaram diretamente a qualidade de vida dos residentes.	A Organização através do recurso recebido custeou em 100% as despesas de consumo (produtos de limpeza e higiene, alimentos e combustível) garantindo assim o êxito do trabalho executado em prol da pessoa idosa.
Complementar o pagamento de verbas de utilidade pública como energia elétrica e gás glp.	Complementou as despesas de utilidade pública (energia e gás envasado) em 100% conforme preconizado no projeto garantindo assim o êxito do trabalho executado em prol da pessoa idosa.
Contratação de serviços de terceiros para dedetização e limpeza do reservatório de água e seguros como predial, automotivo e seguro de vida, etc.	Manteve a contratação dos serviços de terceiros em 100% conforme a necessidade da OSC.



**3.6. Houve capacitação interna/externa da Equipe de Trabalho? Não Houve capacitação**

Data	Equipe de Trabalho	Capacitação	C. Horária

**3.7. Houve participação da Equipe de Trabalho nas Reuniões com a Rede de Atendimento?**

Data	Equipe de Trabalho	Rede de Atendimento/Objetivo/Profissional Responsável
17/07/24	Coordenadora	Reunião do CMDPIMM tendo como pauta a leitura das correspondências recebidas, justificativas das ausências, denúncias do disque 100
19/07/24	Coordenadora, Assistente Social, Psicólogo	Reunião na Secretaria de Assistência Social, tendo como pauta o início das discussões sobre acolhimento de idosos em ILPI
30, 31/7 e 01/08	Coordenadora	Participação treinamento – Parcerias do Poder Público e Terceiro Setor

**3.8. Como realiza divulgação das parcerias celebradas com a Administração Pública de acordo com a Lei 13.019/14, art. 10 e 11?**

• **Internet:** Portal Transparência Facebook - [facebook.com/saofranciscomm](https://facebook.com/saofranciscomm) e site [larsaofranciscomogimirim.com.br/](http://larsaofranciscomogimirim.com.br/)

**Local visível na sede:** Placas expostas na entrada principal da Organização.

**4. RECURSOS HUMANOS:** Não se aplica

**4.1 VOLUNTÁRIOS DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL:** Não se Aplica

**4.2. Houve mudança da Equipe de Trabalho no mês? Qual? Não se aplica**

NOME – ADMISSÃO	FUNÇÃO	CARGA HORARIA SEMANAL	FONTE DE RECURSO

NOME - DESLIGAMENTO	FUNÇÃO	CARGA HORARIA SEMANAL	FONTE DE RECURSO

**4.3. Houve mudança de Diretoria ou alteração Estatutária no mês? Qual?**

Não houve mudança de diretoria e ou alteração estatutária.

**5. INFRAESTRUTURA:** A entidade encontra-se com a sua infraestrutura adequada para oferecer o atendimento ao idoso na proteção social especial de alta complexidade.

**6. POTENCIALIDADES:**



- ✓ Através da contemplação desse recurso a entidade manteve a continuidade das atividades em condições favoráveis para oferecer o atendimento adequado aos idosos institucionalizados.
- ✓ Adquiridos os materiais de consumo (produtos de limpeza e higiene, alimentação e combustível)
- ✓ Realizada a manutenção de bens móveis como consertos, trocas de peças e reparos;
- ✓ Realizado o pagamento das despesas de utilidade pública (energia e gás envasado) necessárias ao funcionamento da OSC.
- ✓ Assegurou a permanência dos idosos na organização.

#### **7. FRAGILIDADES**

- ✓ Não foram observadas fragilidades no referido projeto durante o mês, sendo custeadas as despesas elencadas no plano de trabalho.

#### **8. CRONOGRAMA MENSAL DE ATIVIDADES:** Em Anexo

#### **9. CARDÁPIO DIÁRIO:** Em Anexo

#### **10. LISTA MENSAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:** (Anexo I).

#### **11. Identificação do Coordenador:**

**NOME:** Fabiana Mantovani Delecrode

**FORMAÇÃO:** Superior

**FUNÇÃO:** Coordenadora

**TELEFONE PARA CONTATO:** 19-38065053

**E-Mail:** [saofranciscomm@gmail.com](mailto:saofranciscomm@gmail.com)

#### **12. Identificação do Técnico responsável pela elaboração do relatório**

**NOME:** Vanessa Cristina Zinetti Simoso

**FORMAÇÃO:** Serviço Social

**FUNÇÃO:** Assistente Social

**TELEFONE PARA CONTATO:** 19-38065053

**E-Mail:** [saofranciscomm@gmail.com](mailto:saofranciscomm@gmail.com)

#### **13. ASSINATURA DO PRESIDENTE:**

João Carlos Pereira

Vice-Presidente

Mogi Mirim, 21 de Agosto de 2024



Lar São Francisco de Assis



Lar São Francisco de Assis

### CRONOGRAMA – ROTINA DIÁRIA DOS ATIVIDADES

Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
<b>Período Manhã</b>							
7H ÀS 12H	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã  Visita familiar  Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã  Visita familiar  Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã  Atend. Psicologia Atend. Educadora Social Visita familiar  Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã  Visita familiar  Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã  Atend. Psicologia Atend. Fisioterapia Atend. Educadora Social Visita familiar Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã    Almoço	Banho Café da manhã Banho de sol Medicação Lanche da manhã    Almoço
<b>Período Tarde</b>							
12H ÀS 18H	Descanso Atend. Psicologia Atend. Fisioterapia Atend. Educadora Social Atend. Nutricionista  Café da tarde Medicação Visita familiar Atividade Multidisciplinar  Jantar	Descanso Atend. Psicologia Atend. Fisioterapia  Café da tarde Medicação Visita familiar  Jantar	Descanso  Atend. Fisioterapia Atend. Nutricionista  Café da tarde Medicação Visita familiar  Jantar	Descanso Atend. Psicologia Atend. Fisioterapia Atend. Educadora Social Atend. Nutricionista  Café da tarde Medicação Visita familiar  Jantar	Descanso   Café da tarde Medicação Visita familiar  Jantar	Descanso   Café da tarde Medicação  Jantar	Descanso   Café da tarde Medicação  Jantar
<b>Período Noturno</b>							
18h00 às 22h	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso	Ceia Medicação Descanso

**Cardápio LAR SÃO FRANCISCO Período: 01 a 15 de Julho 2024**

<b>Data</b>	<b>Desjejum 07:30 h</b>	<b>Lanche da Manhã 09:00 h</b>	<b>Almoço 11:00 h</b>	<b>Lanche da Tarde 14:30 h</b>	<b>Jantar 17:00 h</b>	<b>Ceia 20:00 h</b>
<b>SEGUNDA 01/07/24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com café</li> <li>- Pão com Manteiga</li> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> <li>- Ovo Mexido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suco de Abacaxi com Beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz e Feijão</li> <li>- Carne Moída ao Sugo</li> <li>- Polenta</li> <li>- Mix de Legumes</li> </ul> <p>Sobremesa: Mamão Suco de fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo de Fubá com Goibada</li> <li>- Suco de Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com Legumes</li> <li>- Canja</li> <li>- Sobremesa: Banana</li> </ul> <p>Ofertar água</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite e café</li> <li>- Bolachas, mingau</li> <li>- Leite 0 lactose</li> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>
<b>TERÇA 02/07/24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com café</li> <li>- Pão com Manteiga</li> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz e Feijão</li> <li>- Cubos com Batata</li> <li>- Repolho Refogado</li> <li>- Salada de Beterraba</li> </ul> <p>Sobremesa: Gelatina Suco de Fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vitamina de Abacate</li> <li>- Bolacha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com Legumes com Sardinha</li> <li>- Sopa de legumes</li> <li>- Sobremesa: Gelatina</li> </ul> <p>Ofertar água</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite e café</li> <li>- Bolachas, mingau</li> <li>- Leite 0 lactose</li> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>
<b>QUARTA 03/07/24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com café</li> <li>- Pão com Manteiga</li> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz e Feijão</li> <li>- Filé de Frango à Milanese</li> <li>- Creme de Milho</li> <li>- Salada de Alface</li> </ul> <p>Sobremesa: Salada de Fruta Suco de Fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torrata</li> <li>- Leite com Café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com Molho Vermelho</li> <li>- Sopa de Feijão</li> <li>- Sobremesa: Abacaxi</li> </ul> <p>Ofertar água</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite e café</li> <li>- Bolachas, mingau</li> <li>- Leite 0 lactose</li> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>
<b>QUINTA 04/07/24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com café</li> <li>- Pão com Manteiga</li> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> <li>- Ovo Mexido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suco de Limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz e Feijão</li> <li>- Macarrão com Brocolis</li> <li>- Iscas de Carne Acebolada</li> <li>- Salada de Tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torta de Sardinha</li> <li>- Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com Legumes</li> <li>- Sopa de Abobora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite e café</li> <li>- Bolachas, mingau</li> <li>- Leite 0 lactose</li> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>

			Sobremesa: Banana Suco de Fruta		- Sobremesa: Banana	
<b>SEXTA</b> <b>05/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Polenta - Frango no Molho Vermelho - Salada de Repolho  Sobremesa: Abacate com Limão Suco de Fruta	- Arroz Doce	- Macarrão com Legumes  - Sopa de Macarrão  - Sobremesa: Melão  Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SÁBADO</b> <b>06/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Melancia	- Arroz e Feijão - Filé de Peixe à Milanese - Pirão - Salada de Abobrinha  Sobremesa: Gelatina Colorida Suco de Fruta	- Bolo de Chocolate - Leite com Café	- Macarrão com Sardinha  - Sopa de Feijão  - Sobremesa: Banana  Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>DOMINGO</b> <b>07/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Macarronada - Frango Assado - Maionese Sobremesa: Brigadeirão Suco de Fruta	- Torta de Salsicha - Suco	- Macarrão com Legumes - Sopa de Legumes  - Sobremesa: Gelatina Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEGUNDA</b> <b>08/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- <b>Arroz com Legumes</b> e Feijão - Pernil em Cubos - Farofa - Salada de Legumes  Sobremesa: Salada de Frutas Suco de Fruta	- Abacate com Limão - Bolacha	- Macarrão com Molho Vermelho e Sardinha  - Sopa de Mandioca - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais

<b>TERÇA</b> <b>09/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Batata Sautté - Strogonof de Frango - Salada de Repolho  Sobremesa: Banana Suco de Fruta	- Pudim de Pão - Leite com Café  <b>ADIANTAMENTO:</b> <b>PUDIM</b>	- Macarrão com Legumes  - Sopa de Feijão  - Sobremesa: Melão  Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUARTA</b> <b>10/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Mexerica	- Arroz e Feijão - Macarronada - Almondegas ao Sugo - Salada de Alface com Tomate Sobremesa: Pudim de Chocolate Suco de Frutas	- Torta de Sardinha - Suco de Fruta  <b>ADIANTAMENTO:</b> <b>GELATINA</b>	- Macarrão com Sardinha  - Sopa de Macarrão - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUINTA</b> <b>11/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Peixe à Portuguesa - Salada de Repolho  Sobremesa: Gelatina - Suco de Fruta	- Bolo com Goiabada - Chocolate Quente	- Macarrão com Legumes  - Canja  - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEXTA</b> <b>12/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Kibe de Forno - Chuchu Reofgado - Mix de Folhas Sobremesa: Salada de Frutas Suco de Fruta	- Pão Caseiro com Manteiga - Leite com Groselha	- Macarrão com Legumes e Sardinha - Sopa de Abobora - Sobremesa: Melancia Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SÁBADO</b> <b>13/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia	- Chá	- Arroz e Feijão - Linguíça Aceboalda - Farofa - Salada de Vinagrete	- Bolinho de Chuva - Leite com Café  <b>ADIANTAMENTO:</b>	- Macarrão com Molho Vermelho - Sopa de Macarrão - Sobremesa:	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá

	- Leite com Suplemento		Sobremesa: Goiabada Derretida Suco de Fruta	<b>PUDIM</b>	Banana Ofertar água	- Dietas Enterais
<b>DOMINGO 14/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Limão com Hortelã	- Arroz e Feijão - Frango Assado - Farofa - Maionese Sobremesa: Pudim de Leite Suco de Fruta	- Cuscuz de Sardinha - Suco	- Macarrão com Legumes - Sopa de Fubá - Sobremesa: Abacaxi Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEGUNDA 15/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Carne de Panela com Tomate - Polenta - Salada de Beterraba Sobremesa: Salada de Frutas Suco de Fruta	- Bolo de Chocolate - Vitamina de Abacate	- Macarrão ao Molho Vermelho - Sopa de Feijão - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais



**Cardápio LAR SÃO FRANCISCO Período: 16 a 31 de Julho 2024**

<b>Data</b>	<b>Desjejum 07:30 h</b>	<b>Lanche da Manhã 09:00 h</b>	<b>Almoço 11:00 h</b>	<b>Lanche da Tarde 14:30 h</b>	<b>Jantar 17:00 h</b>	<b>Ceia 20:00 h</b>
<b>TERÇA 16/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Farofa - Frango Assado - Salada de Alface Sobremesa: Banana Suco de Limão	- Torta de Salsicha - Suco	- Macarrão com Sardinha - Sopa de Feijão - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUARTA 17/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Cubos Bovinos com Batata Doce - Cenoura Sautté - Salada de Chuchu Sobremesa: Salada de Frutas Suco de laranja	- Pudim de Pão - Leite com Café	- Macarrão com Legumes - Sopa de legumes - Sobremesa: Gelatina Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUINTA 18/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Farofa - Bife de Pernil Grelhado - Salada de Vinagrete Sobremesa: Melancia Suco de Limão	- Pão com Patê de Sardinha - Suco	- Macarrão com Molho Vermelho - Sopa de Fubá - Sobremesa: Abacaxi Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEXTA 19/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Abacaxi	- Arroz e Feijão - Frango Assado - Batata Sautté - Salada de Beterraba Sobremesa: Abacaxi - Suco de Frutas	- Bolo de Cenoura - Vitamina de Fruta	- Macarrão com Sardinha - Canja - Sobremesa: Banana	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SÁBADO 20/07/24 FESTA JULINA</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Carne Moída ao Sugo - Polenta - Salada Mix de Legumes	<b>FESTA JUNINA Bolo de Paçoca Salgadinhos (250</b>	Caldo de Mandioca	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá

			Sobremesa: Banana - Suco de laranja	<b>unidades)</b> <b>Caldo de Mandioca</b> <b>Chá de Gengibre</b> <b>Refrigerante</b>	Ofertar água	- Dietas Enterais
<b>DOMINGO</b> <b>21/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Frango Assado - Macarronada - Salada de Maionese Sobremesa: Pudim de Chocolate Suco de Abacaxi	- Bolo de Chocolate - Leite com Café	- Macarrão com Molho Vermelho - Sopa de Feijão - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEGUNDA</b> <b>22/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Mamão com Laranja	- Arroz e Feijão - Peixe à Milanese - Pirão - Salada de Beterraba Sobremesa: Melão Suco	- Torta de Legumes - Suco	- Macarrão com Sardinha - Canja - Sobremesa: Gelatina Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>TERÇA</b> <b>23/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Frango Assado - Macarronada - Salada de Abobrinha Sobremesa: Gelatina Suco	- Bolacha - Vitamina de Abacate	- Macarrão com Legumes - Sopa de Legumes - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUARTA</b> <b>24/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Feijada - Farofa - Couve Refogada - Vinagrete  Sobremesa: Goibada Derretida Suco	- Cuscuz de Sardinha - Suco	- Macarrão com Legumes - Sopa de Mandioca  - Sobremesa: Melão  Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>QUINTA</b> <b>25/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga	- Suco de Abacaxi	- Arroz e Feijão - Bife Grelhado	- <b>Pão de Queijo</b> - <b>Biscoito</b>	- Macarrão com Legumes	- Leite e café - Bolachas, mingau

<b>PASSEIO MUSEO</b>	- Mingau de Aveia - Leite com Suplemento		- Batata Doce no Forno - Salada de Chuchu  Sobremesa: Banana - Suco	- <b>Paçoca</b> - <b>Refrigerante</b>	- Sopa de Macarrão  - Sobremesa: Manga  Ofertar água	- Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEXTA 26/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Lasanha - Legumes Sautté - Salada de Alface Sobremesa: Abacaxi Suco	- Bolo de Fubá - Chocolate Quente	- Macarrão com Legumes e Sardinha - Canja - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SÁBADO 27/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Frango Assado - Macarronada - Salada de Legumes Sobremesa: Gelatina Suco	- Pão Caseiro - Leite com Café	- Macarrão com Molho Vermelho - Sopa de Feijão - Sobremesa: Melancia Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>DOMINGO 28/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Chá	- Arroz e Feijão - Pernil Assado - Farofa - Maionese Sobremesa: Brigadeirão Suco	- Pudim de Pão - Leite com Chocolate	- Macarrão com Sardinha - Sopa de Macarrão - Sobremesa: Banana Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>SEGUNDA 29/07/24</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos - Mingau de Aveia - Leite com Suplemento	- Suco de Limão	- Arroz e Feijão - Cubos Bovinos de Panela - Repolho Refogado - Salada de Beterraba Sobremesa: Goiabada Derretida Suco	- Torta de Legumes - Suco	- Macarrão com Legumes - Sopa de Mandioca - Sobremesa: Melancia Ofertar água	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose - Chá - Dietas Enterais
<b>TERÇA 30/07/24 ANIVERSÁRIO</b>	- Leite com café - Pão com Manteiga - Ovos Mexidos	- Suco de Melão	- Arroz e Feijão - Strogonof de Carne - Batata Palha	- <b>Bolo</b> - <b>Docinho</b> - <b>Mini Pizza</b>	- Macarrão com Sardinha - Sopa de Legumes	- Leite e café - Bolachas, mingau - Leite 0 lactose

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salada de Chuchu</li> <li>Sobremesa: Banana</li> <li>Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Refrigerante</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sobremesa: Banana</li> <li>Ofertar água</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>
<p><b>QUARTA</b> <b>31/07/24</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite com café</li> <li>- Pão com Manteiga</li> <li>- Ovos Mexidos</li> <li>- Mingau de Aveia</li> <li>- Leite com Suplemento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suco de Melão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz e Feijão</li> <li>- Bife de Pernil Grelhado</li> <li>- Mandioca Frita</li> <li>- Salada de Alface</li> <li>Sobremesa: Mamão</li> <li>Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torrada com Patê de Salsicha</li> <li>- Suco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com Molho Vermelho</li> <li>- Sopa de Legumes</li> <li>- Sobremesa: Banana</li> <li>Ofertar água</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leite e café</li> <li>- Bolachas, mingau</li> <li>- Leite 0 lactose</li> <li>- Chá</li> <li>- Dietas Enterais</li> </ul>

